

Well-being Marche

4.13 Thu - 4.15 Sat



私の未来のカラダ
大切にしよう

カリスマパーソナル・トレーナー 池澤智さんのセミナー・レッスンや、
ヴィーガンスイーツや淡路島の新鮮野菜を販売するマルシェ、音楽の生演奏、
かわいいワンちゃんに癒されるアニマルセラピーブースなど、
自分のカラダを大切にするコンテンツが盛りだくさん！
大阪・関西万博 公式キャラクター「ミャクミャク」もARで登場！

Workshop ・ Marche ・ Music ・ AR

大阪・関西万博開催2年前記念イベント

いのち輝く未来社会EXPO

4.13-4.15 10:30~16:30

東京都港区南青山3-1-30 PASONA SQUARE



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO 2025

PASONA

PAVILION PARTNER

©Expo 2025

人気パーソナルトレーナー池澤智PRODUCE

予約必須!!自分の身体を整えませんか?



ワークショップ 明日あなたが食べるもの ～タンパク質の重要性～

日程：4/13 (木) 12:00~13:00
場所：パソナスクエア16階
定員：60名

ミス・ユニバース、女優、俳優、トップモデルなど数々の著名人や、オリンピックで金メダルを獲得したアスリートまで、ボディメイクを行い、20年以上絶大な支持を得てきた池澤智さんによる、食をテーマとしたセミナーや、エクササイズやヨガなどが体験できるレッスンを特別に無料で実施!セミナー・レッスンに参加して、こころとからだのバランスを整えませんか?

グループレッスン BODY RE-TUNING ～心・技・体のエクササイズ～

日程：4/15 (土) 10:30~11:30
場所：パソナスクエア16階
定員：24名



アニマルセラピーこころサポート協会による 動物ふれあいイベント

4/14(金)
10:30~15:00

動物がそばにいると心が安らぐ、家族や友人と会話がはずむ、自然と笑顔になる、生活に張り合いが出た、皆さんはそんな経験をされたことはありませんか?動物とのふれあいを通して私たち人の命の大切さを見つめなおしませんか?

※動物の体調により、時間に前後がございます。



いつもガンバルあなたを チアリーディングで元気に!

4/15(土)
13:30~13:45

世界でも珍しい、男性だけで構成された、明治大学男子チアリーディングチーム「ANCHORS」が「心の支え」となり、頑張っている皆さんを元気づけます!

※雨天中止



優雅な時間を愉しむ ピアノフルートの音楽コンサート

4/13(木)、14(金)
12:30~/15:00~ ※各20分

ピアノとフルートによるハーモニー。大阪・関西万博公式ソングのコブクロ「この地球の続きを」や竹内まりや「いのちの歌」や「生命の奇跡」をはじめ、いのちまつわる曲を生演奏で演奏し、心休まる時間をお届けします。

※雨天中止

淡路島からあま〜い新玉ねぎがやってきました!

私たちは、1日350グラム以上の野菜を取得すべきと言われてます。健康的な身体づくりのために体内の野菜が足りているか1分で無料チェックしてみませんか?また淡路島からみずみずしくて肉質が柔らかく、辛味が少なく感じられる新玉ねぎが届きました!新玉ねぎを食べて血液をサラサラにしましょう!新鮮な有機野菜やヴィーガンスイーツも合わせて販売します!

当日の来場者、先着順で

生クリームや卵を使っていないオムライスを無料でプレゼント



大阪・関西万博開催2年前記念イベント いのち輝く未来社会エキスポ

4.13-4.15 10:30~16:30

場 所：東京都港区南青山3-1-30 PASONA SQUARE
参加費：無料
主 催：株式会社パナグループ
共 創：公益財団法人2025年国際博覧会協会



ミyakミyakに 会える!!

大阪・関西万博公式キャラクター「ミyakミyak」がARで登場!撮影してSNSにアップすると先着50名様にヴィーガンチョコレートをプレゼント!